

/ EROTISCHE SPIELARTEN

Schreibe ein **A** (für „mag ich aktiv“) und / oder **P** (für „mag ich passiv“) in die zutreffenden Kästchen!

Ein **X** in der Spalte mit dem Fragezeichen kann heißen: situationsabhängig, weiß nicht, vielleicht, hab keine Erfahrung damit

Spielarten	Hell YEAH	Ja	geht so	Nein	?
Analspiele: Finger, Zunge, Penis, Dildos					
Aufhängen & Aufspannen					
Bestrafung & Demütigung verbal & körperlich					
Cyber- & Telefonsex , Erotikchats, Pics					
Dehnspiele anal & vaginal					
Dildospiele & Strap-On					
Dirty Talking					
Dominanz & Unterwerfung					
Double Penetration , Triple Penetration, Gang Bang					
Exhibitionismus & Voyeurismus , Strip					
Fesseln , Fixieren, Halten – mit Körperteilen, Seilen, Handschellen, Frischhaltefolie, Tüchern					
Ficken					
Fisting					
Fußerotik					
Geil machen und warten lassen					
Gruppensex: 3er, 4er, Orgie, Partnertausch					
Haare ziehen					
Heilige Sexualität , Tantra					
Kleidung: Dessous, Reizwäsche, Korsett, Lack, Leder, Latex, Gummi, Cross-Dressing, High Heels, Uniformen, Handschuhe					
Körperflüssigkeiten: Anspritzen, Piss-Spiele, Spucken, Schlucken					
Liebe-Machen					

Spielarten	Hell YEAH	Ja	geht so	Nein	?
Massage					
Masturbation					
Metallisches: Messer, Nadeln, Instrumente					
Objektifizierung, Benutzt-Werden					
Öffentlicher Sex & ungewöhnliche Orte					
Ohrfeigen					
Oralspiele					
Porno schauen beim Sex					
Rasieren (die Spielpartner)					
Ringern, Wrestling, Kämpfen					
Rollenspiele					
S&M intensiv, Schmerz, Qual					
Scham-Spiele					
Schläge: Hand, Peitsche, Riemen, Flogger ...					
Schmusen & Küssen					
Sensorischer Reizentzug: Augenbinde, Knebel, Ear-Plug, Kopfhörer, Kapuzen, Masken					
Sex an ungewöhnlichen Orten					
Sex mit bestimmten Menschentypen: Aussehen, Alter, Abstammung, Hautfarbe, Sprache, Geschlecht, Tattoos, Piercings ...					
Sinnliche Hilfsmittel: Wachs, Eis, Federn, Fell, Seide, Satin, Klammern, Kopfkrauler					
Sinnliches Fest: Duft, Musik, Essen ...					
Spielzeuge: Dildos, Vibratoren, Elektro-Stimulatoren, Womanizer, Silikon-Ei-Masturbatoren, Vakuum-Pumpe, Penisringe					
Stellungs-Spiele					
Überwältigung & Rape Play					
Verhörspiele					
Würgen & Atemkontrolle (Breath-Play)					
Zuschauen wie dein Partner Sex hat					