

## / 3 Spiele für deinen erotischen Alltag

### BLUEPRINT NIGHTS

- / verkörpere an verschiedenen Abenden / in verschiedenen Zeiträumen mit deinen SpielpartnerInnen jeweils einen der Blueprints.
- / bringe dafür vielleicht nicht nur dich selbst in diese Energie, sondern gestalte auch den Raum ein wenig danach, um die richtige Atmosphäre herzustellen.

### SECRET BLUEPRINTS

- / macht Zettelchen mit den Blueprints und zieht jeweils verdeckt eines davon. Geht jeweils in dieser Rolle – für einen vorher definierten Zeitraum - in eine erotische Begegnung.
- / wenn ihr die Zeiträume kürzer gestaltet, könnt ihr euch mehrere verschiedene Begegnungen hintereinander gönnen.

### BLUEPRINTS – DIRECTOR´S CUT

- / eine Person ist neutral (also außerhalb von Blueprint-Rollen) und macht den Regisseur / die Regisseurin. Die andere Person setzt die Anweisungen um. Geht zuerst ganz „normal“ in eine erotische Begegnung. Irgendwann fängt der Regisseur an, Blueprint-Rollen zu verteilen, die sofort umgesetzt werden. Du kannst das Tempo deiner Anweisungen variieren.
- / danach könnt ihr gerne die Rollen tauschen.

Nach jedem Spiel ist es gut, sich nachher miteinander hinzusetzen (oder -legen) und sich darüber auszutauschen wie das für Euch war, was Euch gefallen hat und was Euch vielleicht schwergefallen ist. Diese Spiele sind eine besondere Einladung, um mit der Ursprungsidee von Sex<sup>3</sup> zu experimentieren – nämlich:

Self-Exploration  
Self-EXpression &  
Shared EXperience.

ENJOY!!!